Hilfe zur Selbsthilfe:

Ein Interview mit der *Nightline*

*Es ist spät am Abend, die Gedanken kreisen und niemand zum Reden zu erreichen? Dann sind sie für Euch da: Die ehrenamtlichen Telefonist*innen der Nightline Bielefeld – Bielefelds Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende!*

sozusagen: Was ist die *Nightline*?

Nightline: Die *Nightline* Bielefeld ist ein eingetragener Verein, der von Studierenden in Bielefeld gegründet wurde. Es gibt ihn seit 2012 und als Vorbild dienten andere *Nightline*-Organisationen in Deutschland. Auch in England und den USA gab es damals schon *Nightline*s. Bielefeld fehlte zu dieser Zeit ein solches Angebot, weshalb wir seitdem ein Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende anbieten.

sozusagen: Bei Euch arbeiten also nur Studierende?

Nightline: Genau. Wir sind keine Telefonseelsorge, sondern wir wollen den Anrufer*innen ein offenes Ohr bieten und ihnen auf Augenhöhe begegnen. Und das können wir Studierende natürlich besonders gut, weil wir die Sorgen und Ängste, die mit dem studentischen Alltag verbunden sind, kennen. Vor ihrem ersten Einsatz werden unsere Telefonist*innen aber professionell geschult und damit auf ihre Aufgabe vorbereitet.

sozusagen: Wenn ich eure Hilfe brauche, was muss ich dann tun?

Nightline: Ruf einfach zu unseren Telefonzeiten die 0521 106-3048 an und eine*r unserer Telefonist*innen nimmt deinen Anruf entgegen. Du kannst mit uns über alles reden, was dir auf dem Herzen liegt, und wir werden dir nicht nur zuhören, sondern versuchen mit dir gemeinsam die Situation zu reflektieren und zu überlegen, wie es weitergehen kann. Wir garantieren dir, dass alles, was wir besprechen, vertraulich und anonym behandelt wird.

sozusagen: Anonymität spielt bei Euch also eine große Rolle?

Nightline: Ja. Wir sorgen nicht nur für die Anonymität unserer Anrufer*innen, sondern auch die Identität unserer Telefonist*innen bleibt geheim.

sozusagen: Kann ich bei Euch auch anrufen, wenn ich Probleme habe, die nichts mit meinem Studium zu tun haben?

Nightline: Klar, bei uns kannst du immer anrufen. Egal ob du Heimweh, Liebeskummer, Prüfungsstress oder andere Sorgen hast, wir hören dir gerne zu.

sozusagen: Ich habe Interesse, mich bei der *Nightline* ehrenamtlich zu engagieren. Wie kann ich das tun?

Nightline: Je nach deinen Interessen, kannst du dich bei uns entweder als Telefonist*in einbringen oder im PR-Team mitmachen. Egal, was dich interessiert, du brauchst dafür keinerlei Vorkenntnisse oder ein spezielles Studienfach. Alles, was du für dein Engagement brauchst, lernst du in unseren Schulungen. Achte einfach auf Aushänge zu Beginn des Semesters oder schau jederzeit auf unserer Website vorbei. Falls Ihr Fragen habt, könnt Ihr uns gerne eine Mail an nightline@uni-bielefeld.de schicken. Wir freuen uns immer über neue Gesichter, ganz egal von welcher Bielefelder Hochschule!

Das Interview führte Theresa Sommer,
für die *Nightline* antwortete Anne-Marie Brockmann.

Telefonzeiten: Du erreichst die *Nightline* während des Semesters sonntags bis donnerstags von 21 Uhr bis 24 Uhr. In den Semesterferien weichen die Zeiten ab, aktuelle Informationen findet Ihr auf Facebook.
Telefonnummer: 0521 106-3048
Facebook: fb.com/nightlinebielefeld
Homepage: www.nightlinebielefeld.com

Eule & Nightline Logo © by Nightline Biielefeld